



Abril 2022



**CENTRO SOCIAL
DE PERSONAS MAYORES
DE CARAVACA DE LA CRUZ**



IMAs instituto murciano
de acción social

DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAS MAYORES

CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES
Avda. Juan Carlos I, 17- 30400 Caravaca de la Cruz. Murcia
Teléfono: 968 70 28 16.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE PRIMAVERA 2022

Domingo, 3 de abril. Baile amenizado por Paco Morales. **17:00 H.**

Domingo, 10 de abril. Baile amenizado por Pedro Ruíz . **17:00 H.**

Viernes, 22 de abril. Taller Intergeneracional del "Día del Libro" (23 de abril), en colaboración con la biblioteca Municipal. **10:00 H.**

Domingo, 24 de abril. Baile amenizado por Pedro Ruíz.



Miércoles, 6 de abril. "Día Mundial de la Actividad Física". GESTOS AVD - Orientación/Tertulia.

Jueves, 7 de abril. "Día Mundial de la Salud" Laborterapia.

Miércoles, 13 de abril. Visita Pasos de Semana Santa.



ACTIVIDADES

PERMANENTES

ACTIVIDAD	DÍA	HORA
Juegos de mesa, Sala de Billar y prensa	Todos los días	Horario del Centro

TALLERES/ GRUPOS

PERMANENTES

TALLER	DÍA	HORA	SALA
INFORMÁTICA INICIACIÓN	Lunes	INICIACIÓN: 16:30 a 17:30	Informática
INFORMÁTICA AVANZADO 1	Jueves	AVANZADO I: 17:30 a 18:30	
INFORMÁTICA AVANZADO 2		AVANZADO II: 18:30 a 19:30	
PILATES GRUPO 1	Lunes	11:45 a 12:45	1ª Planta (Hall) + Sala de TV
	Miércoles		
PILATES GRUPO 2	Martes		
	Jueves		
PILATES GRUPO 3	Lunes	17:00 a 17:45	1ª Planta (Hall) + Sala de TV
	Viernes		
GERONTOGIMNASIA GRUPO 1 GRUPO 2 GRUPO 3	Martes	1º GRUPO: 9:15 a 10:00 2º GRUPO: 10:05 a 10:50 3º GRUPO: 10:55 a 11:40	1ª Planta (Hall) + Sala de TV
	Jueves		
PSICOESTIMULACIÓN	Martes	10:00 a 11:00	Biblioteca
APOYO PSICOLÓGICO	Martes	11:00 a 12:00	Biblioteca
RELAJACIÓN	Miércoles	10:40 a 11:40	Terapia
INGLÉS	Miércoles	11:45 a 12:45	Biblioteca
MANUALIDADES	Jueves	11:30 a 12:30	Rehabilitación
DIBUJO Y PINTURA	Viernes	10:00 a 11:30	Rehabilitación
GRUPO DE TEATRO	Viernes	11:30 a 12:30	Sala Multiuso
AJEDREZ PRINCIPIANTE Y AVANZADOS	Lunes y Jueves	10:00 a 12:00	Biblioteca