

JUEVES 19 DE MAYO

SENDERISMO, CLASE DE GERONTOGIMNASIA Y ALMUERZO SALUDABLE EN LAS FUENTES DEL MARQUÉS



CRONOGRAMA:

- **9:15h.** Salida desde la puerta del Centro hacia las Fuentes del Marqués.
- **10:00h.** Clase de gimnasia en zona habilitada
- **11:00h.** Almuerzo saludable.

¡PLAZAS LIMITAS! Hay que inscribirse en la conserjería del Centro, hasta el miércoles 18 de mayo.

OBSERVACIÓN: no habrá clase de gerontogimnasia en el Centro, para las personas usuarias que no puedan llegar andando a las Fuentes habilitaremos transporte (hablar antes con la trabajadora social).



IMAS instituto murciano de acción social

DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAS MAYORES

CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES DE CARAVACA DE LA CRUZ