

JUEVES 19 DE MAYO

SENDERISMO, CLASE DE GERONTOGIMNASIA Y ALMUERZO SALUDABLE EN LAS FUENTES DEL MARQUÉS



CRONOGRAMA:

- **9:15h.** Salida desde la puerta del Centro hacia las Fuentes del Marqués.
- **10:00h.** Clase de gimnasia en zona habilitada
- **11:00h.** Almuerzo saludable.

¡PLAZAS LIMITAS! Hay que inscribirse en la conserjería del Centro, hasta el miércoles 18 de mayo.

OBSERVACIÓN: no habrá clase de gerontogimnasia en el Centro, para las personas usuarias que no puedan llegar andando a las Fuentes habilitaremos transporte (hablar antes con la trabajadora social).



IMAS instituto murciano de acción social