



CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES
Avda. Juan Carlos I, 17- 30400
Caravaca de la Cruz. MURCIA

**HORARIO DE TALLERES
ACTUALIZADO MARZO 2023**

| TALLER | DÍA | HORA | SALA | |
|--|----------------------------------|---|--|-------------------|
| INFORMÁTICA INICIACIÓN | Lunes | 16:00 a 18:00 | Informática | |
| INFORMÁTICA AVANZADO | Lunes | 18:00 a 20:00 | | |
| PILATES GRUPO 1 | Lunes y Miércoles | 11:45 a 12:45 | 1ª Planta (Hall) + Sala de TV | |
| PILATES GRUPO 2 | Martes y Jueves | 11:45 a 12:45 | | |
| PILATES GRUPO 3 | Lunes y Miércoles | 17:00 a 17:45 | | |
| YOGA | Viernes | 11:45 a 12:45 | | |
| EN FORMA | Martes | 17:15 a 18:15 Finaliza el 21 de abril | | |
| ENTRENA | Martes | 17:15 a 19:15 Empieza el 25 de abril | | |
| GERONTOGIMNASIA GRUPO 1 GRUPO 2 GRUPO 3 | Martes y Jueves | 1º GRUPO: 9:15 a 10:00 2º GRUPO: 10:05 a 10:50 3º GRUPO: 10:55 a 11:40 | | |
| PSICOESTIMULACIÓN | Martes | 10:00 a 11:00 | | Biblioteca |
| RELAJACIÓN/ MENOS DOLOR MÁS VIDA | Miércoles | 10:00 a 12:00 | | Terapia |
| INGLÉS | Martes | 18:30 a 19:30 | | Biblioteca |
| VIVIR ES DESCUBRIRME | Martes | 17:00 a 18:30 | Biblioteca | |
| DIBUJO Y PINTURA | Martes | 10:30 a 12:00 | Rehabilitación | |
| MANUALIDADES | Martes | 12:00 a 13:30 | | |
| GRUPO DE TEATRO | Miércoles | 11:30 a 13:00 | Terapia | |
| AJEDREZ PRINCIPIANTE Y AVANZADOS | Lunes | 10:00 a 12:00 | Biblioteca | |
| LITERATURA | Martes | 18:00 A 19:00 | Terapia | |
| TALLERES DE BAILE SEVILLANAS Y BAILE REGIONAL | Martes | 11:45-12:30 12:30-13:15 | Terapia | |