

CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES
Avda. Juan Carlos I, 17- 30400
Caravaca de la Cruz. MURCIA

HORARIO DE TALLERES
2024-2025

TALLER	DÍA	HORA	1ª PLANTA SALA DE TALLER
PILATES GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES	11:45 a 12:45	* OBSERVACIONES: PILATES GRUPO 2 : EL JUEVES DE 11:45 A 12:45 PILATES GRUPO 6 : LOS MARTES Y MIÉRCOLES DE 11:45 A 12:45 YOGA GRUPO 3: LOS VIERNES DE 11:45 A 12:45 GERONTOGIMNASIA GRUPO 10: LOS LUNES DE 11:45 A 12:45 SE REALIZARÁN EN EL ESTUDIO DE ANA PILATES&YOGA Avenida Juan Carlos I, N º59 SALA DE TALLER 2
PILATES GRUPO 2	MARTES Y *JUEVES*	11:45 a 12:45	
PILATES GRUPO 3 (tarde)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:45 a 17:30	
PILATES GRUPO 4	LUNES Y JUEVES	10:45 a 11:45 11:45 a 12:45	
PILATES GRUPO 5 (tarde)	LUNES Y MIÉRCOLES	17:30 a 18:15	
PILATES GRUPO 6*	MARTES Y MIÉRCOLES	11:45 a 12:45	
YOGA GRUPO 1	VIERNES	11:45 a 12:45	
YOGA GRUPO 2	MARTES	17:30 a 18:30	
YOGA GRUPO 3*	VIERNES	11:45 a 12:45	
GERONTOGIMNASIA MAÑANA INICIACIÓN GRUPO 1 GRUPO 2 GRUPO 3	MARTES Y JUEVES	09:15 a 10:00 10:05 a 10:50 10:55 a 11:40	
GERONTOGIMNASIA MAÑANA AVANZADO GRUPO 4 GRUPO 5 GRUPO 6	MIÉRCOLES Y VIERNES	09:15 a 10:00 10:05 a 10:50 10:55 a 11:40	
GERONTOGIMNASIA TARDE (REFUERZO AVANZADO) GRUPO 7	JUEVES	17:30 a 18:30	
GERONTOGIMNASIA TARDE (REFUERZO INICIACIÓN) GRUPO 8	VIERNES	17:30 a 18:30	
GERONTOGIMNASIA MAÑANA/TARDE GRUPO 9	LUNES Y MIÉRCOLES	9:45 a 10:45 18:20 a 19:20	
GERONTOGIMNASIA MAÑANA/TARDE GRUPO 10	LUNES * Y VIERNES	11:00 a 12:00 16:30 a 17:30	

CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES
Avda. Juan Carlos I, 17- 30400
Caravaca de la Cruz. MURCIA

HORARIO DE TALLERES
2024-2025

TALLER	DÍA	HORA	1ª PLANTA SALA DE TALLER
AJEDREZ INICIACIÓN Y AVANZADOS	LUNES	10:00 a 12:00	SALA DE TALLER 1
PSICOESTIMULACIÓN	MARTES Y JUEVES	10:00 a 11:00	SALA DE TALLER 1
VIVIR COMO YO QUIERO	JUEVES	11:00 a 13:00	
DIBUJO Y PINTURA	MARTES	10:30 a 12:00	SALA DE TALLER 4
MANUALIDADES	MARTES	12:00 a 13:30	
GRUPO DE TEATRO	MIÉRCOLES	11:30 a 13:00	
INTRODUCCIÓN A INTERNET, NAVEGACIÓN Y CORREO ELECTRÓNICO	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00 a 17:30	AULA DE INFORMÁTICA
CURSO BÁSICO DE MÓVIL Y TABLETS	LUNES Y MIÉRCOLES	17:30 a 18:30	
INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA PERSONAS MAYORES	LUNES Y MIÉRCOLES	18:30 a 20:00	
AMIGOS LECTORES	JUEVES	18:00 a 20:00	SALA DE TALLER 1
PINTURA CON EL ARTISTA DIEGO	LUNES	16:00 a 18:00	SALA DE TALLER 4
INGLÉS	MIÉRCOLES	11:30 a 12:30	SALA DE TALLER 1
SEVILLANAS (CON MIGUEL-VOLUNTARIO)	LUNES (INICIACIÓN)	10:00 a 11:30	SALA DE TALLER 3
	JUEVES (AVANZADO)	9:30 a 10:45	
BAILE REGIONAL GRUPO AVANZADO	MARTES	11:45-12:30	
SEVILLANAS GRUPO AVANZADO	MARTES	12:30 -13:15	
BAILE REGIONAL GRUPO INICIACIÓN	JUEVES	11:45-12:30	
SEVILLANAS GRUPO INICIACIÓN	JUEVES	12:30 -13:15	